

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Diciembre 2024

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
2 Menestra de verduras salteadas Albóndigas en salsa Fruta y pan	3 Alubias estofadas con verduras Abadejo a la griega con ensalada de lechuga Yogur y pan	4 Coditos gratinados Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	5 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan	6 NO LECTIVO	VE: 3042/728 GT: 28 GS: 8 HC: 85 AZ: 23 PROT: 36 SAL: 2
9 NO LECTIVO	10 Sopa de pollo con fideos Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan	11 Lentejas estofadas con verduras Albóndigas de merluza Fruta y pan	12 Patatas a la riojana Pollo asado con tomillo con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	13 Garbanzos estofados Tortilla francesa con ensalada de lechuga Fruta y pan	VE: 3090/739 GT: 24 GS: 5 HC: 99 AZ: 19 PROT: 33 SAL: 2
16 Sopa de pescado con pasta Pollo a la barbacoa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	17 Arroz tres delicias Abadejo a la donostiarra Yogur y pan	18 Crema de verduras Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan	20 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD Hamburguesa completa con patatas fritas Postre especial y pan	VE: 3062/732 GT: 35 GS: 7 HC: 88 AZ: 21 PROT: 30 SAL: 2
23 NO LECTIVO	24 NO LECTIVO	25 NO LECTIVO	26 NO LECTIVO	27 NO LECTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
30 NO LECTIVO	31 NO LECTIVO				VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0