

COLEGIOS SALAMANCA (G) SEPTIEMBRE 2022



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES 9
				ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
LACITOS CON CHORIZO 1, 3T CROQUETAS DE JAMÓN 1,2T,3T,4T,6,7,8T,9T,10T,14T GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE COCIDO 1,3T,6,7,15 COCIDO MADRILEÑO 15 YOGUR 7 PAN BLANCO 1	BRÓCOLI GRATINADO 7,12 MERLUZA EN SALSA VERDE 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABAZA SALCHICHAS DE POLLO EN SALSA DE TOMATE 6T,7T,12 GUARNICIÓN QUESO FRESCO 7 PAN BLANCO 1	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS 15 BACALAO EN SALSA DE YOGUR 4,7 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
ARROZ CON VERDURAS HUEVOS A LA CAZADORA 3,6,7T,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	CREMA DE ZANAHORIA JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON VERDURAS 15 RAPE AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	LENTEJAS CON VERDURAS 15 SALMÓN EN SALSA DE ZANAHORIA 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
CREMA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE 1, 2T,3T,4T,6,7T,9T,10T,12T,14T GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ESPAGUETIS CON TOMATE 1,3T MERLUZA AL LIMÓN 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE ESTRELLITAS 1,3T,9 MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 BACALAO REBOZADO 1,3,4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
LENTEJAS CON VERDURAS 15 EMPANADILLAS DE ATÚN 1,2T,3,4,6,7T,14T GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE COCIDO 1,3T,6,7,15 COCIDO MADRILEÑO 15 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ CON VERDURAS MERLUZA A LA MARINERA 1T,2,3T,4,6T,12,14 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE PUERROS FILETE DE PAVO AL LIMÓN GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1
1. GLUTEN 2. CRUSTACEOS 3. HUEVO	4. PESCADO 5. CACAHUETE 6. SOJA	7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA) 8. FRUTOS DE CÁSCARA 9. APIO	10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS	13. ALTRAMUCES 14. MOLUSCOS 15. LEGUMBRES 16. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)

COLEGIOS SALAMANCA (G) SEPTIEMBRE 2022				
				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES 9
				ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN SIN GLUTEN
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
LACITOS SIN GLUTEN CON CHORIZO FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	SOPA DE COCIDO (Pasta sin gluten) 6,7,15 COCIDO MADRILEÑO 15 YOGUR 7 PAN SIN GLUTEN	BRÓCOLI GRATINADO 7,12 MERLUZA EN SALSA VERDE 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	CREMA DE CALABAZA SALCHICHAS DE POLLO EN SALSA DE TOMATE 6T,7T,12 GUARNICIÓN QUESO FRESCO 7 PAN SIN GLUTEN	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS 15 BACALAO EN SALSA DE YOGUR 4,7 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
ARROZ CON VERDURAS HUEVOS A LA CAZADORA 3,6,7T,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN SIN GLUTEN	CREMA DE ZANAHORIAS JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	GARBANZOS CON VERDURAS 15 RAPE AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN SIN GLUTEN	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	LENTEJAS CON VERDURAS 15 SALMÓN EN SALSA DE ZANAHORIA 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
CREMA DE VERDURAS POLLO EN SALSA DE TOMATE GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN SIN GLUTEN	ESPAGUETIS (Pasta Sin Gluten) CON TOMATE MERLUZA AL LIMÓN 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	SOPA DE ESTRELLITAS (Pasta Sin Gluten) MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN SIN GLUTEN	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 BACALAO AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
LENTEJAS CON VERDURAS 15 PESCADO AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN SIN GLUTEN	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	SOPA DE COCIDO (Pasta sin gluten) 6,7,15 COCIDO MADRILEÑO 15 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	ARROZ CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	CREMA DE PUERROS FILETE DE POLLO AL LIMÓN GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN SIN GLUTEN
1. GLUTEN 2. CRUSTACEOS 3. HUEVO	4. PESCADO 5. CACHUETE 6. SOJA	7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA) 8. FRUTOS DE CÁSCARA 9. APIO	10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS	13. ALTRAMUCES 14. MOLUSCOS 15. LEGUMBRES 16. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)

MENU INTOLERANCIA AL GLUTEN

COLEGIOS SALAMANCA (G) SEPTIEMBRE 2022



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES 9
				ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
LACITOS CON CHORIZO 1, 3T CROQUETAS DE JAMÓN 1,2T,3T,4T,6,7,8T,9T,10T,14T GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE COCIDO 1,3T,6,7,15 COCIDO MADRILEÑO 15 YOGUR 7 PAN BLANCO 1	BRÓCOLI GRATINADO 7,12 MERLUZA EN SALSA VERDE 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABAZA SALCHICHAS DE POLLO EN SALSA DE TOMATE 6T,7T,12 GUARNICIÓN QUESO FRESCO 7 PAN BLANCO 1	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS 15 BACALAO EN SALSA DE YOGUR 4,7 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
ARROZ CON VERDURAS HUEVOS A LA CAZADORA 3,6,7T,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	CREMA DE ZANAHORIA JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON VERDURAS 15 RAPE AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	LENTEJAS CON VERDURAS 15 SALMÓN EN SALSA DE ZANAHORIA 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
CREMA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE 1, 2T,3T,4T,6,7T,9T,10T,12T,14T GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ESPAGUETIS CON TOMATE 1,3T MERLUZA AL LIMÓN 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE ESTRELLITAS 1,3T,9 MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 BACALAO REBOZADO 1,3,4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
LENTEJAS CON VERDURAS 15 EMPANADILLAS DE ATÚN 1,2T,3,4,6,7T,14T GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	PATATAS GUISADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE COCIDO 1,3T,6,7,15 COCIDO MADRILEÑO 15 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ CON VERDURAS MERLUZA A LA MARINERA 1T,2,3T,4,6T,12,14 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE PUERROS FILETE DE PAVO AL LIMÓN GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1
1. GLUTEN 2. CRUSTACEOS 3. HUEVO	4. PESCADO 5. CACAHUETE 6. SOJA	7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA) 8. FRUTOS DE CÁSCARA 9. APÍO	10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS	13. ALTRAMUCES 14. MOLUSCOS 15. LEGUMBRES 16. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)

MENU SIN FRUTOS SECOS

COLEGIOS SALAMANCA (G) SEPTIEMBRE 2022



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES 9
				ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
LACITOS CON CHORIZO 1, 3T FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS 1,13 TORTILLA FRANCESA 3,15 YOGUR 7 PAN BLANCO 1	BRÓCOLI GRATINADO 7,12 MERLUZA EN SALSA VERDE 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABAZA FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN QUESO FRESCO 7 PAN BLANCO 1	ARROZ CON TOMATE BACALAO EN SALSA DE YOGUR 4,7 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
ARROZ CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	CREMA DE ZANAHORIA JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ CON TOMATE RAPE AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	CREMA DE ZANAHORIA Y PATATA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	MACARRONES CON TOMATE 1,3T SALMÓN EN SALSA DE ZANAHORIAS 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
CREMA DE VERDURAS POLLO EN SALSA DE TOMATE GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ BLANCO TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ESPAGUETIS CON TOMATE 1,3T MERLUZA AL LIMÓN 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE ESTRELLITAS 1,3T,9 MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABACÍN BACALAO REBOZADO 1,3,4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MACARRONES CON TOMATE 1,3T PESCADO AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS 1,13 TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE PUERROS FILETE DE PAVO AL LIMÓN GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1
1. GLUTEN 2. CRUSTACEOS 3. HUEVO	4. PESCADO 5. CACAHUETE 6. SOJA	7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA) 8. FRUTOS DE CÁSCARA 9. APÍO	10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SUFITOS	13. ALTRAMUCES 14. MOLUSCOS 15. LEGUMBRES 16. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)

MENU INTOLERANCIA A LA LEGUMBRE

COLEGIOS SALAMANCA (G) SEPTIEMBRE 2022					
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES 9	
				ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16	
LACITOS CON TOMATE 1,3T FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS 1,3,9 COCIDO MADRILEÑO SIN EMBUTIDOS 15 YOGUR 7 PAN BLANCO 1	BRÓCOLI GRATINADO 7,12 MERLUZA EN SALSA VERDE 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABAZA FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN QUESO FRESCO 7 PAN BLANCO 1	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS 15 BACALAO EN SALSA DE YOGUR 4,7 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23	
ARROZ CON VERDURAS HUEVOS A LA CAZADORA 3,6,7T,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	CREMA DE ZANAHORIAS JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON VERDURAS 15 RAPE AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	LENTEJAS CON VERDURAS 15 SALMÓN EN SALSA DE ZANAHORIA 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30	
CREMA DE VERDURAS POLLO EN SALSA DE TOMATE GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ESPAGUETIS CON TOMATE 1,3T MERLUZA AL LIMÓN 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE ESTRELLITAS 1,3T,9 MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 BACALAO REBOZADO 1,3,4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
LENTEJAS CON VERDURAS 15 EMPANADILLAS DE ATÚN 1,2T,3,4,6,7T,14T GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS 1,3,9 COCIDO MADRILEÑO SIN EMBUTIDOS 15 FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ CON VERDURAS MERLUZA A LA MARINERA 1T,2,3T,4,6T,12,14 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE PUERROS FILETE DE PAVO AL LIMÓN GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	
1. GLUTEN 2. CRUSTACEOS 3. HUEVO	4. PESCADO 5. CACAHUETE 6. SOJA	7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA) 8. FRUTOS DE CÁSCARA 9. APIO	10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS	13. ALTRAMUCES 14. MOLUSCOS 15. LEGUMBRES 1b. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)	

MENU NO CERDO

COLEGIOS SALAMANCA (G) SEPTIEMBRE 2022



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES 9
				ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
LACITOS CON TOMATE 1,3T TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS 1,3T,9 GARBANZOS CON VERDURAS 15 YOGUR 7 PAN BLANCO 1	BRÓCOLI GRATINADO 7,12 MERLUZA EN SALSA VERDE 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABAZA TORTILLA DE PATATA 3 GUARNICIÓN QUESO FRESCO 7 PAN BLANCO 1	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS 15 BACALAO EN SALSA DE YOGUR 4,7 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
ARROZ CON VERDURAS HUEVOS A LA CAZADORA 3,6,7T,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	CREMA DE ZANAHORIA PESCADO AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON VERDURAS 15 RAPE AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	LENTEJAS CON VERDURAS SALMÓN EN SALSA DE ZANAHORIA 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
CREMA DE VERDURAS PESCADO EN SALSA DE TOMATE 4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ESPAGUETIS CON TOMATE 1,3T MERLUZA AL LIMÓN 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE ESTRELLITAS 1,3T,9 TORTILLA ESPAÑOLA 3 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 BACALAO REBOZADO 1,3,4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
LENTEJAS CON VERDURAS 15 EMPANADILLAS DE ATÚN 1,2T,3,4,6,7T,14T GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS 1,3T,9 GARBANZOS CON VERDURAS 15 FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ CON VERDURAS MERLUZA A LA MARINERA 1T,2,3T,4,6T,12,14 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE PUERROS FILETE DE POLLO AL LIMÓN GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1
1. GLUTEN 2. CRUSTACEOS 3. HUEVO	4. PESCADO 5. CACAHUETE 6. SOJA	7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA) 8. FRUTOS DE CÁSCARA 9. APIO	10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS	13. ALTRAMUZES 14. MOLUSCOS 15. LEGUMBRES 16. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)

MENU NO CARNE

COLEGIOS SALAMANCA (G) SEPTIEMBRE 2022



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES 9
				ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
LACITOS CON CHORIZO 1,3T FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE COCIDO 1,3T,6,7,15 COCIDO MADRILEÑO 15 YOGUR 7 PAN BLANCO 1	BRÓCOLI GRATINADO 7,12 TORTILLA DE PATATA 3 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABAZA SALCHICHAS DE POLLO EN SALSA DE TOMATE 6T,7T,12 GUARNICIÓN QUESO FRESCO 7 PAN BLANCO 1	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS 15 CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
ARROZ CON VERDURAS HUEVOS A LA CAZADORA 3,6,7T,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	CREMA DE ZANAHORIA JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON VERDURAS 15 TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	LENTEJAS CON VERDURAS 15 FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
CREMA DE VERDURAS POLLO EN SALSA DE TOMATE GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ESPAGUETIS CON TOMATE 1,3T CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE ESTRELLITAS 1,3T,9 MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
LENTEJAS CON VERDURAS 15 FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE COCIDO 1,3T,6,7,15 COCIDO MADRILEÑO 15 FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE PUERROS FILETE DE PAVO AL LIMÓN GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1
1. GLUTEN 2. CRUSTACEOS 3. HUEVO	4. PESCADO 5. CACAHUETE 6. SOJA	7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA) 8. FRUTOS DE CÁSCARA 9. APIO	10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS	13. ALTRAMUZES 14. MOLUSCOS 15. LEGUMBRES 16. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)

MENU NO PESCADO

COLEGIOS SALAMANCA (G) SEPTIEMBRE 2022					
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES 9	
				ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16	
LACITOS CON CHORIZO 1, 3T FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS 1,T3,9 COCIDO MADRILEÑO 15 FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	BRÓCOLI REHOGADO MERLUZA EN SALSA VERDE 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABAZA FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS 15 BACALAO AL HORNO 4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23	
ARROZ CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE ZANAHORIA JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON VERDURAS 15 RAPE AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	LENTEJAS CON VERDURAS 15 SALMÓN EN SALSA DE ZANAHORIA 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30	
CREMA DE VERDURAS POLLO EN SALSA DE TOMATE GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ESPAGUETIS CON TOMATE 1,3T MERLUZA AL LIMÓN 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE ESTRELLITAS 1,3T,9 MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 BACALAO REBOZADO 1,3,4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
LENTEJAS CON VERDURAS 15 PESCADO AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS 1,T3,9 COCIDO MADRILEÑO 15 FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ CON VERDURAS MERLUZA A LA MARINERA 1T,2,3T,4,6T,12,14 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE PUERROS FILETE DE POLLO AL LIMÓN GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	
1. GLUTEN 2. CRUSTACEOS 3. HUEVO	4. PESCADO 5. CACHUETE 6. SOJA	7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA) 8. FRUTOS DE CÁSCARA 9. APIO	10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS	13. ALTRAMUCES 14. MOLLUSCOS 15. LEGUMBRES 16. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)	

MENU ALERGIA A LA PROTEÍNA DE LECHE DE VACA

COLEGIOS SALAMANCA (G) SEPTIEMBRE 2022



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES 9
				ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR SIN LACTOSA 16 PAN BLANCO 1
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
LACITOS CON CHORIZO 1, 3T FILETE DE POLLO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS 1,3T,9 COCIDO MADRILEÑO 15 YOGUR SIN LACTOSA 16 PAN BLANCO 1	BRÓCOLI REHOGADO MERLUZA EN SALSA VERDE 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABAZA FILETE DE POLLO PLANCHA GUARNICIÓN YOGUR SIN LACTOSA 16 PAN BLANCO 1	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS 15 BACALAO AL HORNO 4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
ARROZ CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR SIN LACTOSA 16 PAN BLANCO 1	CREMA DE ZANAHORIA JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON VERDURAS 15 RAPE AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR SIN LACTOSA 16 PAN BLANCO 1	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	LENTEJAS CON VERDURAS 15 SALMÓN EN SALSA DE ZANAHORIA 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
CREMA DE VERDURAS POLLO EN SALSA DE TOMATE GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR SIN LACTOSA 16 PAN BLANCO 1	ESPAGUETIS CON TOMATE 1,3T MERLUZA AL LIMÓN 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE ESTRELLITAS 1,3T,9 MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN YOGUR SIN LACTOSA 16 PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 BACALAO REBOZADO 1,3,4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
LENTEJAS CON VERDURAS 15 PESCADO AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR SIN LACTOSA 16 PAN BLANCO 1	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS 1,3T,9 COCIDO MADRILEÑO 15 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ CON VERDURAS MERLUZA A LA MARINERA 1T,2,3T,4,6T,12,14 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE PUERROS FILETE DE POLLO AL LIMÓN GUARNICIÓN YOGUR SIN LACTOSA 16 PAN BLANCO 1
1. GLUTEN 2. CRUSTACEOS 3. HUEVO	4. PESCADO 5. CACAHUETE 6. SOJA	7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA) 8. FRUTOS DE CÁSCARA 9. APÍO	10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS	13. ALTRAMUCES 14. MOLUSCOS 15. LEGUMBRES 16. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)

MENU INTOLERANCIA A LA LACTOSA

COLEGIOS SALAMANCA (G) SEPTIEMBRE 2022					
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES 9	
				ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO PLANCHA GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16	
LACITOS SIN GLUTEN CON CHORIZO FILETE DE POLLO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN COCIDO MADRILEÑO 15 YOGUR 7 PAN BLANCO 1	BRÓCOLI GRATINADO 7,12 MERLUZA EN SALSA VERDE 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABAZA FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN QUESO FRESCO 7 PAN BLANCO 1	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS 15 BACALAO EN SALSA DE YOGUR 4,7 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23	
ARROZ CON VERDURAS PESCADO AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	CREMA DE ZANAHORIA JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON VERDURAS 15 RAPE AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	LENTEJAS CON VERDURAS 15 SALMÓN EN SALSA DE ZANAHORIA 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30	
CREMA DE VERDURAS POLLO EN SALSA DE TOMATE GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 PESCADO AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON TOMATE MERLUZA AL LIMÓN 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE ESTRELLITAS SIN GLUTEN MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 BACALAO AL HORNO 4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
LENTEJAS CON VERDURAS 15 PESCADO AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN COCIDO MADRILEÑO 15 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO 4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE PUERROS FILETE DE POLLO AL LIMÓN GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	
1. GLUTEN 2. CRUSTACEOS 3. HUEVO	4. PESCADO 5. CACAHUETE 6. SOJA	7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA) 8. FRUTOS DE CÁSCARA 9. APIO	10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS	13. ALTRAMUCES 14. MOLUSCOS 15. LEGUMBRES 1b. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)	

MENU ALERGIA AL HUEVO

COLEGIOS SALAMANCA (G) SEPTIEMBRE 2022					
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES 9	
				ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO PLANCHA GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16	
LACITOS SIN GLUTEN CON CHORIZO FILETE DE POLLO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN COCIDO MADRILEÑO 15 YOGUR 7 PAN BLANCO 1	BRÓCOLI GRATINADO 7,12 MERLUZA EN SALSA VERDE 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABAZA FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN QUESO FRESCO 7 PAN BLANCO 1	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS 15 BACALAO EN SALSA DE YOGUR 4,7 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23	
ARROZ CON VERDURAS PESCADO AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	CREMA DE ZANAHORIA JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON VERDURAS 15 RAPE AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	LENTEJAS CON VERDURAS 15 SALMÓN EN SALSA DE ZANAHORIA 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30	
CREMA DE VERDURAS POLLO EN SALSA DE TOMATE GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 PESCADO AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON TOMATE MERLUZA AL LIMÓN 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE ESTRELLITAS SIN GLUTEN MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 BACALAO AL HORNO 4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
LENTEJAS CON VERDURAS 15 PESCADO AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN COCIDO MADRILEÑO 15 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO 4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE PUERROS FILETE DE POLLO AL LIMÓN GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	
1. GLUTEN 2. CRUSTACEOS 3. HUEVO	4. PESCADO 5. CACAHUETE 6. SOJA	7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA) 8. FRUTOS DE CÁSCARA 9. APIO	10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS	13. ALTRAMUCES 14. MOLUSCOS 15. LEGUMBRES 1b. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)	

MENU ALERGIA AL HUEVO Y A LOS FRUTOS SECOS

COLEGIOS SALAMANCA (G) SEPTIEMBRE 2022					
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES 9	
				ARROZ BLANCO TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16	
LACITOS BLANCOS CON CHORIZO 1, 3T FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA No Melocotón PAN BLANCO 1	SOPA DE COCIDO 1,3T,6,7,15 COCIDO MADRILEÑO 15 YOGUR 7 PAN BLANCO 1	BRÓCOLI GRATINADO 7,12 MERLUZA EN SALSA VERDE 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA No Melocotón PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABAZA SALCHICHAS DE POLLO (SIN TOMATE)6T,7T,12 GUARNICIÓN QUESO FRESCO PAN BLANCO 1	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS 15 BACALAO EN SALSA DE YOGUR 4,7 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA No Melocotón PAN BLANCO 1	
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23	
ARROZ CON VERDURAS (sin tomate) TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	CREMA DE ZANAHORIAS JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA No Melocotón PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON VERDURAS 15 RAPE AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA No Melocotón PAN BLANCO 1	LENTEJAS CON VERDURAS 15 SALMÓN EN SALSA DE ZANAHORIA 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA No Melocotón PAN BLANCO 1	
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30	
CREMA DE VERDURAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA No Melocotón PAN BLANCO 1	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ESPAGUETIS BLANCOS 1,3T MERLUZA AL LIMÓN 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA No Melocotón PAN BLANCO 1	SOPA DE ESTRELLITAS 1,3T,9 MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 BACALAO REBOZADO 1,3,4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA No Melocotón PAN BLANCO 1	
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
LENTEJAS CON VERDURAS 15 PESCADO AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA No Melocotón PAN BLANCO 1	SOPA DE COCIDO 1,3T,6,7,15 COCIDO MADRILEÑO 15 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA No Melocotón PAN BLANCO 1	ARROZ CON VERDURAS (SIN TOMATE) MERLUZA A LA MARINERA 1T,2,3T,4,6T,12,14 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA No Melocotón PAN BLANCO 1	CREMA DE PUERROS FILETE DE PAVO AL LIMÓN GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	
1. GLUTEN 2. CRUSTACEOS 3. HUEVO	4. PESCADO 5. CACHUETE 6. SOJA	7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA) 8. FRUTOS DE CÁSCARA 9. APIO	10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS	13. ALTRAMUCES 14. MOLUSCOS 15. LEGUMBRES 16. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)	

MENU ALERGIA AL MAÍZ, MELOCOTÓN Y TOMATE FRITO

COLEGIOS SALAMANCA (G) SEPTIEMBRE 2022					
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES 9	
				ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16	
LACITOS SIN GLUTEN CON TOMATE FILETE DE POLLO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN GARBANZOS CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	BROCOLI REHOGADO ARROZ CON TOMATE GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABAZA FILETE DE POLLO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	VERDURAS SALTEADAS ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS 15 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23	
ARROZ CON VERDURAS FILETE DE POLLO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE ZANAHORIAS JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON VERDURAS FILETE DE POLLO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA ARROZ BLANCO GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	VERDURAS SALTEADAS MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30	
CREMA DE VERDURAS FILETE DE POLLO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CALABACÍN Y ZANAHORIA SALTEADA ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE VERDURAS ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON TOMATE GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CALABACÍN Y ZANAHORIA SALTEADA GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE FILETE DE POLLO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CALABACÍN Y ZANAHORIA SALTEADA PATATAS GUIADAS CON VERDURAS GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN GARBANZOS CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ CON VERDURAS FILETE DE POLLO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE PUERROS FILETE DE PAVO AL LIMÓN GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	
1. GLUTEN 2. CRUSTACEOS 3. HUEVO	4. PESCADO 5. CACAHUETE 6. SOJA	7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA) 8. FRUTOS DE CÁSCARA 9. APIO	10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS	13. ALTRAMUICES 14. MOLUSCOS 15. LEGUMBRES 16. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)	

MENU ALERGIA AL HUEVO, PESCADO, LECHE, TERNERA, MARISCO, F.SECOS, CACAHUETE, LENTEJAS, NO CERDO SI POLLO /PAVO

COLEGIOS SALAMANCA (G) SEPTIEMBRE 2022					
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES 9	
				ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16	
LACITOS CON CHORIZO 1, 3T FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE COCIDO 1,3T,6,7,15 COCIDO MADRILEÑO 15 YOGUR 7 PAN BLANCO 1	BRÓCOLI GRATINADO 7,12 MERLUZA EN SALSA VERDE 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABAZA SALCHICHAS DE POLLO EN SALSA DE TOMATE 6T,7T,12 GUARNICIÓN QUESO FRESCO PAN BLANCO 1	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS 15 BACALAO EN SALSA DE YOGUR 4,7 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23	
ARROZ CON VERDURAS HUEVOS A LA CAZADORA 3,6,7T,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	CREMA DE ZANAHORIA JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON VERDURAS 15 RAPE AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	LENTEJAS CON VERDURAS 15 SALMÓN EN SALSA DE ZANAHORIA 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30	
CREMA DE VERDURAS POLLO EN SALSA DE TOMATE GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ESPAGUETIS CON TOMATE 1,3T MERLUZA AL LIMÓN 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE ESTRELLITAS 1,3T,9 MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 BACALAO REBOZADO 1,3,4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
LENTEJAS CON VERDURAS 15 PESCADO AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE COCIDO 1,3T,6,7,15 COCIDO MADRILEÑO 15 FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO 4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE PUERROS FILETE DE PAVO AL LIMÓN GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	
1. GLUTEN 2. CRUSTACEOS 3. HUEVO	4. PESCADO 5. CACHUETE 6. SOJA	7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA) 8. FRUTOS DE CÁSCARA 9. APIO	10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS	13. ALTRAMUCES 14. MOLLUSCOS 15. LEGUMBRES 16. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)	

MENU ALERGIA AL MARISCO

COLEGIOS SALAMANCA (G) SEPTIEMBRE 2022					
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES 9	
				ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16	
LACITOS CON CHORIZO 1, 3T CROQUETAS DE JAMÓN 1,2T,3T,4T,6,7,8T,9T,10T,14T GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA (no higo) PAN BLANCO 1	SOPA DE COCIDO 1,3T,6,7,15 COCIDO MADRILEÑO 15 (sin repollo) YOGUR 7 PAN BLANCO 1	BRÓCOLI GRATINADO 7,12 MERLUZA EN SALSA VERDE 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA (no higo) PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABAZA SALCHICHAS DE POLLO EN SALSA DE TOMATE 6T,7T,12 GUARNICIÓN QUESO FRESCO 7 PAN BLANCO 1	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS 15 (sin puerro) BACALAO EN SALSA DE YOGUR 4,7 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA (no higo) PAN BLANCO 1	
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23	
ARROZ CON VERDURAS (sin puerro) HUEVOS A LA CAZADORA 3,6,7T,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	CREMA DE ZANAHORIA JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA (no higo) PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON VERDURAS 15 (sin puerro) RAPE AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA (no higo) PAN BLANCO 1	LENTEJAS CON VERDURAS 15 (sin puerro) SALMÓN EN SALSA DE ZANAHORIA 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA (no higo) PAN BLANCO 1	
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30	
CREMA DE VERDURAS (sin puerro) ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE 1, 2T,3T,4T,6,7T,9T,10T,12T,14T GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA (no higo) PAN BLANCO 1	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 (sin puerro) TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ESPAGUETIS CON TOMATE 1,3T MERLUZA AL LIMÓN 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA (no higo) PAN BLANCO 1	SOPA DE ESTRELLITAS 1,3T,9 MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 (sin puerro) BACALAO REBOZADO 1,3,4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA (no higo) PAN BLANCO 1	
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
LENTEJAS CON VERDURAS 15 (sin puerro) EMPANADILLAS DE ATÚN 1,2T,3,4,6,7T,14T GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS (sin puerro) CINTA DE LOMO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA (no higo) PAN BLANCO 1	SOPA DE COCIDO 1,3T,6,7,15 COCIDO MADRILEÑO 15 (sin repollo) FRUTA DE TEMPORADA (no higo) PAN BLANCO 1	ARROZ CON VERDURAS (sin puerro) MERLUZA A LA MARINERA 1T,2,3T,4,6T,12,14 (sin puerro) GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA (no higo) PAN BLANCO 1	CREMA DE PATATA Y ZANAHORIA FILETE DE PAVO AL LIMÓN GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	
1. GLUTEN 2. CRUSTACEOS 3. HUEVO	4. PESCADO 5. CACAHUETE 6. SOJA	7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA) 8. FRUTOS DE CÁSCARA 9. APIO	10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS	13. ALTRAMUCES 14. MOLUSCOS 15. LEGUMBRES 16. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)	

MENU ALERGIA AL PUERRO, COLES Y DERIVADOS E HIGO