

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Octubre 2024		- Nombre del Colegio -				
Lunes		Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
	1 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan	2 Macarrones con chorizo Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	3 Alubias estofadas con verduras Albóndigas de merluza Yogur y pan	4 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Salchichas frescas con arroz salteado Fruta y pan	VE: 3076/736 GT: 21 GS: 6 HC: 103 AZ: 22 PROT: 33 SAL: 2	
7 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Fruta y pan	8 Salteado de judías verdes con patatas con zanahoria y calabacín Pollo asado al romero Yogur y pan	9 Garbanzos estofados Limanda al horno Fruta y pan	10 Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Yogur y pan	11 Paella de verduras Filete de merluza al horno Fruta y pan	VE: 2962/708 GT: 20 GS: 4 HC: 99 AZ: 21 PROT: 34 SAL: 1	
14 Menestra de verduras salteadas Albóndigas en salsa Fruta y pan	15 Alubias estofadas con verduras Abadejo a la griega con ensalada de lechuga Yogur y pan	16 Coditos gratinados Revuelto de atún con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	17 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan	18 Gratén de coliflor con bechamel Atún con tomate Fruta y pan	VE: 3209/768 GT: 26 GS: 7 HC: 92 AZ: 24 PROT: 43 SAL: 2	
21 Sopa minestrone Magro en salsa con arroz salteado Fruta y pan	22 Espirales a la napolitana Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan	23 Garbanzos estofados Tortilla francesa con ensalada de lechuga Fruta y pan	24 Patatas a la riojana Pollo asado con tomillo Yogur y pan	25 Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza a la andaluza Fruta y pan	VE: 3099/741 GT: 20 GS: 4 HC: 105 AZ: 20 PROT: 37 SAL: 1	
28 Sopa de pescado con pasta Pollo a la barbacoa Fruta y pan	29 Arroz tres delicias Fish and chips Yogur y pan	30 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	31 NO LECTIVO		VE: 2955/707 GT: 29 GS: 3 HC: 99 AZ: 22 PROT: 29 SAL: 2	