MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Mayo 2025 - Nombre del Colegio -					
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
			NO LECTIVO	NO LECTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
Crema de verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Fruta y pan	Sopa de pescado con pasta Pollo asado al romero Yogur y pan	7 Garbanzos estofados Bacalao rebozado Fruta y pan	Paella de verduras Lomo al ajillo Yogur y pan	9 Lentejas estofadas con verduras Albóndigas de merluza Fruta y pan	VE: 2863/685 GT: 19 GS: 4 HC: 102 AZ: 21 PROT: 29 SAL: 1
Patatas revolconas Albóndigas en salsa Fruta y pan	Alubias estofadas con verduras Abadejo a la griega Yogur y pan	Coditos gratinados Revuelto de atún con ensalada de lechuga Fruta y pan	Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan	Menestra de verduras salteadas Salmón al horno Fruta y pan	VE: 2940/703 GT: 24 GS: 6 HC: 84 AZ: 23 PROT: 39 SAL: 1
Sopa de ave Magro en salsa con arroz salteado Fruta y pan	Espirales a la napolitana Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan	Garbanzos estofados Delicias de bacalao Fruta y pan	Patatas a la riojana Pollo asado con tomillo Yogur y pan	Lentejas estofadas con verduras Rape a la bilbaína Fruta y pan	VE: 3049/729 GT: 19 GS: 4 HC: 104 AZ: 20 PROT: 37 SAL: 1
Coliflor salteada Pollo a la barbacoa Fruta y pan	Arroz tres delicias Empanadillas de atún Yogur y pan	Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga Fruta y pan	Crema de zanahoria Abadejo a la donostiarra Yogur y pan	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	VE: 2847/681 GT: 28 GS: 5 HC: 89 AZ: 24 PROT: 29 SAL: 1