

**MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark**

MES: Marzo 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>3</p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>	<p>4</p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>	<p>5</p> <p>Arroz con salsa de tomate Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan</p>	<p>6</p> <p>Sopa minestrone Pollo asado al limón Yogur y pan</p>	<p>7</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Hamburguesa a la plancha Fruta y pan</p>	<p>VE: 2946/705 GT: 19 GS: 4 HC: 103 AZ: 21 PROT: 34 SAL: 1</p>
<p>10</p> <p>Macarrones a la napolitana Abadejo a la donostiarra Fruta y pan</p>	<p>11</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan</p>	<p>12</p> <p>Menestra de verduras salteadas Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga Fruta y pan</p>	<p>13</p> <p>Alubias estofadas con verduras Albóndigas de merluza Yogur y pan</p>	<p>14</p> <p>Coliflor salteada Salchichas frescas con arroz salteado Fruta y pan</p>	<p>VE: 2961/708 GT: 24 GS: 6 HC: 93 AZ: 22 PROT: 33 SAL: 1</p>
<p>17</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Fruta y pan</p>	<p>18</p> <p>Sopa de pescado con pasta Pollo asado al romero Yogur y pan</p>	<p>19</p> <p>Garbanzos estofados Rape a la bilbaína Fruta y pan</p>	<p>20</p> <p>Crema de verduras Lomo en salsa con patatas dado Yogur y pan</p>	<p>21</p> <p>Paella de verduras Bacalao rebozado Fruta y pan</p>	<p>VE: 2976/712 GT: 23 GS: 4 HC: 99 AZ: 21 PROT: 31 SAL: 1</p>
<p>24</p> <p>Menestra de verduras salteadas Albóndigas en salsa Fruta y pan</p>	<p>25</p> <p>Alubias estofadas con verduras Abadejo a la griega Yogur y pan</p>	<p>26</p> <p>Coditos gratinados Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan</p>	<p>27</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan</p>	<p>28</p> <p>Crema de calabacín Salmón al horno con ensalada de lechuga Fruta y pan</p>	<p>VE: 2857/683 GT: 24 GS: 6 HC: 82 AZ: 24 PROT: 36 SAL: 1</p>
<p>31</p> <p>Salteado de judías verdes con tomate Magro con arroz salteado Fruta y pan</p>					<p>VE: 2925/700 GT: 12 GS: 2 HC: 109 AZ: 28 PROT: 40 SAL: 1</p>