

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Enero 2025 - Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
		1 NO LECTIVO	2 NO LECTIVO	3 NO LECTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
6 NO LECTIVO	7 NO LECTIVO	8 Espaguetis gratinados Empanadillas de atún Fruta y pan	9 Sopa de pescado con pasta Pollo asado al limón Yogur y pan	10 Lentejas estofadas con verduras Albóndigas de merluza con ensalada de lechuga Fruta y pan	VE: 3034/726 GT: 18 GS: 4 HC: 102 AZ: 29 PROT: 33 SAL: 1
13 Crema de calabacín Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga Fruta y pan	14 Alubias estofadas con verduras Rape en salsa verde (guisante,cebolla,ajo y perejil) Yogur y pan	15 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Hamburguesa a la plancha Fruta y pan	16 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan	17 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza al horno con vinagreta de citricos con ensalada de lechuga Fruta y pan	VE: 2669/639 GT: 18 GS: 5 HC: 88 AZ: 22 PROT: 35 SAL: 1
20 Sopa de ave Abadejo a la donostiarra Fruta y pan	21 Lentejas estofadas con verduras Lomo al ajillo con patatas dado Yogur y pan	22 Menestra de verduras salteadas Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga Fruta y pan	23 Garbanzos estofados Rabas de calamar Yogur y pan	24 Coliflor salteada Salchichas frescas con arroz salteado Fruta y pan	VE: 2939/703 GT: 27 GS: 6 HC: 88 AZ: 20 PROT: 31 SAL: 1
27 Macarrones a la napolitana Filete de merluza al horno Fruta y pan	28 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Pollo asado al romero Yogur y pan	29 Alubias estofadas con verduras Tortilla de patatas Fruta y pan	30 Crema de verduras Abadejo a la andaluza Yogur y pan	31 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	VE: 2648/634 GT: 16 GS: 4 HC: 89 AZ: 22 PROT: 34 SAL: 1