

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Abril 2024

FILIBERTO VILLALOBOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
1 NO LECTIVO	2 NO LECTIVO	3 Crema de zanahoria Empanadillas de atún con patatas fritas Fruta y pan	4 Arroz tres delicias Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	5 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	VE: 3041/727 GT: 23 GS: 6 HC: 101 AZ: 26 PROT: 27 SAL: 1
8 Crema parmentier Abadejo a la andaluza Fruta y pan	9 Lentejas estofadas con verduras Pollo al chilindrón Yogur y pan	10 Espaguetis gratinados Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	11 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan	12 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Salmón al horno con ensalada de lechuga Fruta y pan	VE: 2697/645 GT: 16 GS: 4 HC: 92 AZ: 24 PROT: 38 SAL: 1
15 Crema de calabacín Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga Fruta y pan	16 Alubias estofadas con verduras Abadejo al ajillo con salteado de verduras Yogur y pan	17 Arroz con salsa de tomate Hamburguesa a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	18 Coliflor salteada Pollo asado al limón con patatas panaderas Yogur y pan	19 Lentejas estofadas con verduras Rabas de calamar Fruta y pan	VE: 2838/679 GT: 23 GS: 4 HC: 90 AZ: 21 PROT: 35 SAL: 1
22 NO LECTIVO	23 NO LECTIVO	24 Menestra de verduras salteadas Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	25 Espirales a la napolitana Albóndigas de merluza Yogur y pan	26 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	VE: 2903/695 GT: 20 GS: 5 HC: 99 AZ: 23 PROT: 30 SAL: 1
29 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Fruta y pan	30 Salteado de judías verdes con patatas con zanahoria y calabacín Pollo asado al romero Yogur y pan				VE: 2874/688 GT: 18 GS: 5 HC: 96 AZ: 22 PROT: 38 SAL: 1

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Abril 2024

SANTA TERESA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
1 NO LECTIVO	2 NO LECTIVO	3 Crema de zanahoria Empanadillas de atún con patatas fritas Fruta y pan	4 Arroz tres delicias Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	5 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	VE: 3041/727 GT: 23 GS: 6 HC: 101 AZ: 26 PROT: 27 SAL: 1
8 Crema parmentier Abadejo a la andaluza Fruta y pan	9 Lentejas estofadas con verduras Pollo al chilindrón Yogur y pan	10 Espaguetis gratinados Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	11 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan	12 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Salmón al horno con ensalada de lechuga Fruta y pan	VE: 2697/645 GT: 16 GS: 4 HC: 92 AZ: 24 PROT: 38 SAL: 1
15 Crema de calabacín Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga Fruta y pan	16 Alubias estofadas con verduras Abadejo al ajillo con salteado de verduras Yogur y pan	17 Arroz con salsa de tomate Hamburguesa a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	18 Coliflor salteada Pollo asado al limón con patatas panaderas Yogur y pan	19 Lentejas estofadas con verduras Rabas de calamar Fruta y pan	VE: 2838/679 GT: 23 GS: 4 HC: 90 AZ: 21 PROT: 35 SAL: 1
22 NO LECTIVO	23 NO LECTIVO	24 Menestra de verduras salteadas Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	25 Espirales a la napolitana Albóndigas de merluza Yogur y pan	26 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	VE: 2903/695 GT: 20 GS: 5 HC: 99 AZ: 23 PROT: 30 SAL: 1
29 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Fruta y pan	30 Salteado de judías verdes con patatas con zanahoria y calabacín Pollo asado al romero Yogur y pan				VE: 2874/688 GT: 18 GS: 5 HC: 96 AZ: 22 PROT: 38 SAL: 1

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Abril 2024

MARIA DIAZ MUÑOZ

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
1 NO LECTIVO	2 NO LECTIVO	3 Crema de zanahoria Empanadillas de atún con patatas fritas Fruta y pan	4 Arroz tres delicias Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	5 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	VE: 3041/727 GT: 23 GS: 6 HC: 101 AZ: 26 PROT: 27 SAL: 1
8 Crema parmentier Abadejo a la andaluza Fruta y pan	9 Lentejas estofadas con verduras Pollo al chilindrón Yogur y pan	10 Espaguetis gratinados Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	11 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan	12 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Salmón al horno con ensalada de lechuga Fruta y pan	VE: 2697/645 GT: 16 GS: 4 HC: 92 AZ: 24 PROT: 38 SAL: 1
15 Crema de calabacín Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga Fruta y pan	16 Alubias estofadas con verduras Abadejo al ajillo con salteado de verduras Yogur y pan	17 Arroz con salsa de tomate Hamburguesa a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	18 Coliflor salteada Pollo asado al limón con patatas panaderas Yogur y pan	19 Lentejas estofadas con verduras Rabas de calamar Fruta y pan	VE: 2838/679 GT: 23 GS: 4 HC: 90 AZ: 21 PROT: 35 SAL: 1
22 NO LECTIVO	23 NO LECTIVO	24 Menestra de verduras salteadas Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	25 Espirales a la napolitana Albóndigas de merluza Yogur y pan	26 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	VE: 2903/695 GT: 20 GS: 5 HC: 99 AZ: 23 PROT: 30 SAL: 1
29 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Fruta y pan	30 Salteado de judías verdes con patatas con zanahoria y calabacín Pollo asado al romero Yogur y pan				VE: 2874/688 GT: 18 GS: 5 HC: 96 AZ: 22 PROT: 38 SAL: 1

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: Abril 2024

LAZARILLO TORMES

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
1 NO LECTIVO	2 NO LECTIVO	3 Crema de zanahoria Empanadillas de atún con patatas fritas Fruta y pan	4 Arroz tres delicias Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	5 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	VE: 3041/727 GT: 23 GS: 6 HC: 101 AZ: 26 PROT: 27 SAL: 1
8 Crema parmentier Abadejo a la andaluza Fruta y pan	9 Lentejas estofadas con verduras Pollo al chilindrón Yogur y pan	10 Espaguetis gratinados Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	11 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan	12 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Salmón al horno con ensalada de lechuga Fruta y pan	VE: 2697/645 GT: 16 GS: 4 HC: 92 AZ: 24 PROT: 38 SAL: 1
15 Crema de calabacín Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga Fruta y pan	16 Alubias estofadas con verduras Abadejo al ajillo con salteado de verduras Yogur y pan	17 Arroz con salsa de tomate Hamburguesa a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	18 Coliflor salteada Pollo asado al limón con patatas panaderas Yogur y pan	19 Lentejas estofadas con verduras Rabas de calamar Fruta y pan	VE: 2838/679 GT: 23 GS: 4 HC: 90 AZ: 21 PROT: 35 SAL: 1
22 NO LECTIVO	23 NO LECTIVO	24 Menestra de verduras salteadas Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	25 Espirales a la napolitana Albóndigas de merluza Yogur y pan	26 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	VE: 2903/695 GT: 20 GS: 5 HC: 99 AZ: 23 PROT: 30 SAL: 1
29 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Fruta y pan	30 Salteado de judías verdes con patatas con zanahoria y calabacín Pollo asado al romero Yogur y pan				VE: 2874/688 GT: 18 GS: 5 HC: 96 AZ: 22 PROT: 38 SAL: 1

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: Abril 2024

NUESTRA SEÑORA DE LOS REMEDIOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
1 NO LECTIVO	2 NO LECTIVO	3 Crema de zanahoria Empanadillas de atún con patatas fritas Fruta y pan	4 Arroz tres delicias Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	5 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	VE: 3041/727 GT: 23 GS: 6 HC: 101 AZ: 26 PROT: 27 SAL: 1
8 Crema parmentier Abadejo a la andaluza Fruta y pan	9 Lentejas estofadas con verduras Pollo al chilindrón Yogur y pan	10 Espaguetis gratinados Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	11 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan	12 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Salmón al horno con ensalada de lechuga Fruta y pan	VE: 2697/645 GT: 16 GS: 4 HC: 92 AZ: 24 PROT: 38 SAL: 1
15 Crema de calabacín Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga Fruta y pan	16 Alubias estofadas con verduras Abadejo al ajillo con salteado de verduras Yogur y pan	17 Arroz con salsa de tomate Hamburguesa a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	18 Coliflor salteada Pollo asado al limón con patatas panaderas Yogur y pan	19 Lentejas estofadas con verduras Rabas de calamar Fruta y pan	VE: 2838/679 GT: 23 GS: 4 HC: 90 AZ: 21 PROT: 35 SAL: 1
22 NO LECTIVO	23 NO LECTIVO	24 Menestra de verduras salteadas Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	25 Espirales a la napolitana Albóndigas de merluza Yogur y pan	26 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	VE: 2903/695 GT: 20 GS: 5 HC: 99 AZ: 23 PROT: 30 SAL: 1
29 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Fruta y pan	30 Salteado de judías verdes con patatas con zanahoria y calabacín Pollo asado al romero Yogur y pan				VE: 2874/688 GT: 18 GS: 5 HC: 96 AZ: 22 PROT: 38 SAL: 1

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: Abril 2024

ALTO ALAGON

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
1 NO LECTIVO	2 NO LECTIVO	3 Crema de zanahoria Empanadillas de atún con patatas fritas Fruta y pan	4 Arroz tres delicias Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	5 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	VE: 3041/727 GT: 23 GS: 6 HC: 101 AZ: 26 PROT: 27 SAL: 1
8 Crema parmentier Abadejo a la andaluza Fruta y pan	9 Lentejas estofadas con verduras Pollo al chilindrón Yogur y pan	10 Espaguetis gratinados Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	11 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan	12 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Salmón al horno con ensalada de lechuga Fruta y pan	VE: 2697/645 GT: 16 GS: 4 HC: 92 AZ: 24 PROT: 38 SAL: 1
15 Crema de calabacín Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga Fruta y pan	16 Alubias estofadas con verduras Abadejo al ajillo con salteado de verduras Yogur y pan	17 Arroz con salsa de tomate Hamburguesa a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	18 Coliflor salteada Pollo asado al limón con patatas panaderas Yogur y pan	19 Lentejas estofadas con verduras Rabas de calamar Fruta y pan	VE: 2838/679 GT: 23 GS: 4 HC: 90 AZ: 21 PROT: 35 SAL: 1
22 NO LECTIVO	23 NO LECTIVO	24 Menestra de verduras salteadas Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	25 Espirales a la napolitana Albóndigas de merluza Yogur y pan	26 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	VE: 2903/695 GT: 20 GS: 5 HC: 99 AZ: 23 PROT: 30 SAL: 1
29 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Fruta y pan	30 Salteado de judías verdes con patatas con zanahoria y calabacín Pollo asado al romero Yogur y pan				VE: 2874/688 GT: 18 GS: 5 HC: 96 AZ: 22 PROT: 38 SAL: 1

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Abril 2024

MANUEL MORENO BLANCO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
1 NO LECTIVO	2 NO LECTIVO	3 Crema de zanahoria Empanadillas de atún con patatas fritas Fruta y pan	4 Arroz tres delicias Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	5 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	VE: 3041/727 GT: 23 GS: 6 HC: 101 AZ: 26 PROT: 27 SAL: 1
8 Crema parmentier Abadejo a la andaluza Fruta y pan	9 Lentejas estofadas con verduras Pollo al chilindrón Yogur y pan	10 Espaguetis gratinados Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	11 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan	12 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Salmón al horno con ensalada de lechuga Fruta y pan	VE: 2697/645 GT: 16 GS: 4 HC: 92 AZ: 24 PROT: 38 SAL: 1
15 Crema de calabacín Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga Fruta y pan	16 Alubias estofadas con verduras Abadejo al ajillo con salteado de verduras Yogur y pan	17 Arroz con salsa de tomate Hamburguesa a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	18 Coliflor salteada Pollo asado al limón con patatas panaderas Yogur y pan	19 Lentejas estofadas con verduras Rabas de calamar Fruta y pan	VE: 2838/679 GT: 23 GS: 4 HC: 90 AZ: 21 PROT: 35 SAL: 1
22 NO LECTIVO	23 NO LECTIVO	24 Menestra de verduras salteadas Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	25 Espirales a la napolitana Albóndigas de merluza Yogur y pan	26 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	VE: 2903/695 GT: 20 GS: 5 HC: 99 AZ: 23 PROT: 30 SAL: 1
29 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Fruta y pan	30 Salteado de judías verdes con patatas con zanahoria y calabacín Pollo asado al romero Yogur y pan				VE: 2874/688 GT: 18 GS: 5 HC: 96 AZ: 22 PROT: 38 SAL: 1

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: Abril 2024

LA SIERRA DE FRANCIA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
1 NO LECTIVO	2 NO LECTIVO	3 Crema de zanahoria Empanadillas de atún con patatas fritas Fruta y pan	4 Arroz tres delicias Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	5 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	VE: 3041/727 GT: 23 GS: 6 HC: 101 AZ: 26 PROT: 27 SAL: 1
8 Crema parmentier Abadejo a la andaluza Fruta y pan	9 Lentejas estofadas con verduras Pollo al chilindrón Yogur y pan	10 Espaguetis gratinados Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	11 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan	12 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Salmón al horno con ensalada de lechuga Fruta y pan	VE: 2697/645 GT: 16 GS: 4 HC: 92 AZ: 24 PROT: 38 SAL: 1
15 Crema de calabacín Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga Fruta y pan	16 Alubias estofadas con verduras Abadejo al ajillo con salteado de verduras Yogur y pan	17 Arroz con salsa de tomate Hamburguesa a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	18 Coliflor salteada Pollo asado al limón con patatas panaderas Yogur y pan	19 Lentejas estofadas con verduras Rabas de calamar Fruta y pan	VE: 2838/679 GT: 23 GS: 4 HC: 90 AZ: 21 PROT: 35 SAL: 1
22 NO LECTIVO	23 NO LECTIVO	24 Menestra de verduras salteadas Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	25 Espirales a la napolitana Albóndigas de merluza Yogur y pan	26 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	VE: 2903/695 GT: 20 GS: 5 HC: 99 AZ: 23 PROT: 30 SAL: 1
29 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Fruta y pan	30 Salteado de judías verdes con patatas con zanahoria y calabacín Pollo asado al romero Yogur y pan				VE: 2874/688 GT: 18 GS: 5 HC: 96 AZ: 22 PROT: 38 SAL: 1

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Abril 2024

LIMINARES

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
1 NO LECTIVO	2 NO LECTIVO	3 Crema de zanahoria Empanadillas de atún con patatas fritas Fruta y pan	4 Arroz tres delicias Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	5 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	VE: 3041/727 GT: 23 GS: 6 HC: 101 AZ: 26 PROT: 27 SAL: 1
8 Crema parmentier Abadejo a la andaluza Fruta y pan	9 Lentejas estofadas con verduras Pollo al chilindrón Yogur y pan	10 Espaguetis gratinados Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	11 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan	12 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Salmón al horno con ensalada de lechuga Fruta y pan	VE: 2697/645 GT: 16 GS: 4 HC: 92 AZ: 24 PROT: 38 SAL: 1
15 Crema de calabacín Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga Fruta y pan	16 Alubias estofadas con verduras Abadejo al ajillo con salteado de verduras Yogur y pan	17 Arroz con salsa de tomate Hamburguesa a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	18 Coliflor salteada Pollo asado al limón con patatas panaderas Yogur y pan	19 Lentejas estofadas con verduras Rabas de calamar Fruta y pan	VE: 2838/679 GT: 23 GS: 4 HC: 90 AZ: 21 PROT: 35 SAL: 1
22 NO LECTIVO	23 NO LECTIVO	24 Menestra de verduras salteadas Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	25 Espirales a la napolitana Albóndigas de merluza Yogur y pan	26 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	VE: 2903/695 GT: 20 GS: 5 HC: 99 AZ: 23 PROT: 30 SAL: 1
29 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Fruta y pan	30 Salteado de judías verdes con patatas con zanahoria y calabacín Pollo asado al romero Yogur y pan				VE: 2874/688 GT: 18 GS: 5 HC: 96 AZ: 22 PROT: 38 SAL: 1

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: Abril 2024

PEREZ VILLANUEVA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
1 NO LECTIVO	2 NO LECTIVO	3 Crema de zanahoria Empanadillas de atún con patatas fritas Fruta y pan	4 Arroz tres delicias Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	5 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	VE: 3041/727 GT: 23 GS: 6 HC: 101 AZ: 26 PROT: 27 SAL: 1
8 Crema parmentier Abadejo a la andaluza Fruta y pan	9 Lentejas estofadas con verduras Pollo al chilindrón Yogur y pan	10 Espaguetis gratinados Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	11 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan	12 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Salmón al horno con ensalada de lechuga Fruta y pan	VE: 2697/645 GT: 16 GS: 4 HC: 92 AZ: 24 PROT: 38 SAL: 1
15 Crema de calabacín Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga Fruta y pan	16 Alubias estofadas con verduras Abadejo al ajillo con salteado de verduras Yogur y pan	17 Arroz con salsa de tomate Hamburguesa a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	18 Coliflor salteada Pollo asado al limón con patatas panaderas Yogur y pan	19 Lentejas estofadas con verduras Rabas de calamar Fruta y pan	VE: 2838/679 GT: 23 GS: 4 HC: 90 AZ: 21 PROT: 35 SAL: 1
22 NO LECTIVO	23 NO LECTIVO	24 Menestra de verduras salteadas Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	25 Espirales a la napolitana Albóndigas de merluza Yogur y pan	26 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	VE: 2903/695 GT: 20 GS: 5 HC: 99 AZ: 23 PROT: 30 SAL: 1
29 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Fruta y pan	30 Salteado de judías verdes con patatas con zanahoria y calabacín Pollo asado al romero Yogur y pan				VE: 2874/688 GT: 18 GS: 5 HC: 96 AZ: 22 PROT: 38 SAL: 1

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: Abril 2024

VIRGEN DE LA CUESTA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
1 NO LECTIVO	2 NO LECTIVO	3 Crema de zanahoria Empanadillas de atún con patatas fritas Fruta y pan	4 Arroz tres delicias Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	5 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	VE: 3041/727 GT: 23 GS: 6 HC: 101 AZ: 26 PROT: 27 SAL: 1
8 Crema parmentier Abadejo a la andaluza Fruta y pan	9 Lentejas estofadas con verduras Pollo al chilindrón Yogur y pan	10 Espaguetis gratinados Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	11 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan	12 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Salmón al horno con ensalada de lechuga Fruta y pan	VE: 2697/645 GT: 16 GS: 4 HC: 92 AZ: 24 PROT: 38 SAL: 1
15 Crema de calabacín Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga Fruta y pan	16 Alubias estofadas con verduras Abadejo al ajillo con salteado de verduras Yogur y pan	17 Arroz con salsa de tomate Hamburguesa a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	18 Coliflor salteada Pollo asado al limón con patatas panaderas Yogur y pan	19 Lentejas estofadas con verduras Rabas de calamar Fruta y pan	VE: 2838/679 GT: 23 GS: 4 HC: 90 AZ: 21 PROT: 35 SAL: 1
22 NO LECTIVO	23 NO LECTIVO	24 Menestra de verduras salteadas Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	25 Espirales a la napolitana Albóndigas de merluza Yogur y pan	26 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	VE: 2903/695 GT: 20 GS: 5 HC: 99 AZ: 23 PROT: 30 SAL: 1
29 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Fruta y pan	30 Salteado de judías verdes con patatas con zanahoria y calabacín Pollo asado al romero Yogur y pan				VE: 2874/688 GT: 18 GS: 5 HC: 96 AZ: 22 PROT: 38 SAL: 1

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Abril 2024

PABLO VI

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
1 NO LECTIVO	2 NO LECTIVO	3 Crema de zanahoria Empanadillas de atún con patatas fritas Fruta y pan	4 Arroz tres delicias Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	5 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	VE: 3041/727 GT: 23 GS: 6 HC: 101 AZ: 26 PROT: 27 SAL: 1
8 Crema parmentier Abadejo a la andaluza Fruta y pan	9 Lentejas estofadas con verduras Pollo al chilindrón Yogur y pan	10 Espaguetis gratinados Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	11 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan	12 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Salmón al horno con ensalada de lechuga Fruta y pan	VE: 2697/645 GT: 16 GS: 4 HC: 92 AZ: 24 PROT: 38 SAL: 1
15 Crema de calabacín Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga Fruta y pan	16 Alubias estofadas con verduras Abadejo al ajillo con salteado de verduras Yogur y pan	17 Arroz con salsa de tomate Hamburguesa a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	18 Coliflor salteada Pollo asado al limón con patatas panaderas Yogur y pan	19 Lentejas estofadas con verduras Rabas de calamar Fruta y pan	VE: 2838/679 GT: 23 GS: 4 HC: 90 AZ: 21 PROT: 35 SAL: 1
22 NO LECTIVO	23 NO LECTIVO	24 Menestra de verduras salteadas Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	25 Espirales a la napolitana Albóndigas de merluza Yogur y pan	26 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	VE: 2903/695 GT: 20 GS: 5 HC: 99 AZ: 23 PROT: 30 SAL: 1
29 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Fruta y pan	30 Salteado de judías verdes con patatas con zanahoria y calabacín Pollo asado al romero Yogur y pan				VE: 2874/688 GT: 18 GS: 5 HC: 96 AZ: 22 PROT: 38 SAL: 1

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: Abril 2024

LAS DEHESAS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>1</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>2</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>3</p> <p>Crema de zanahoria Empanadillas de atún con patatas fritas Fruta y pan</p>	<p>4</p> <p>Arroz tres delicias Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan</p>	<p>5</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan</p>	<p>VE: 3041/727 GT: 23 GS: 6 HC: 101 AZ: 26 PROT: 27 SAL: 1</p>
<p>8</p> <p>Crema parmentier Abadejo a la andaluza Fruta y pan</p>	<p>9</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Pollo al chilindrón Yogur y pan</p>	<p>10</p> <p>Espaguetis gratinados Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan</p>	<p>11</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan</p>	<p>12</p> <p>Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Salmón al horno con ensalada de lechuga Fruta y pan</p>	<p>VE: 2697/645 GT: 16 GS: 4 HC: 92 AZ: 24 PROT: 38 SAL: 1</p>
<p>15</p> <p>Crema de calabacín Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga Fruta y pan</p>	<p>16</p> <p>Alubias estofadas con verduras Abadejo al ajillo con salteado de verduras Yogur y pan</p>	<p>17</p> <p>Arroz con salsa de tomate Hamburguesa a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan</p>	<p>18</p> <p>Coliflor salteada Pollo asado al limón con patatas panaderas Yogur y pan</p>	<p>19</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Rabas de calamar Fruta y pan</p>	<p>VE: 2838/679 GT: 23 GS: 4 HC: 90 AZ: 21 PROT: 35 SAL: 1</p>
<p>22</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>23</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>24</p> <p>Menestra de verduras salteadas Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan</p>	<p>25</p> <p>Espirales a la napolitana Albóndigas de merluza Yogur y pan</p>	<p>26</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan</p>	<p>VE: 2903/695 GT: 20 GS: 5 HC: 99 AZ: 23 PROT: 30 SAL: 1</p>
<p>29</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Fruta y pan</p>	<p>30</p> <p>Salteado de judías verdes con patatas con zanahoria y calabacín Pollo asado al romero Yogur y pan</p>				<p>VE: 2874/688 GT: 18 GS: 5 HC: 96 AZ: 22 PROT: 38 SAL: 1</p>

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Abril 2024

MIROBRIGA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
1 NO LECTIVO	2 NO LECTIVO	3 Crema de zanahoria Empanadillas de atún con patatas fritas Fruta y pan	4 Arroz tres delicias Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	5 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	VE: 3041/727 GT: 23 GS: 6 HC: 101 AZ: 26 PROT: 27 SAL: 1
8 Crema parmentier Abadejo a la andaluza Fruta y pan	9 Lentejas estofadas con verduras Pollo al chilindrón Yogur y pan	10 Espaguetis gratinados Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	11 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan	12 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Salmón al horno con ensalada de lechuga Fruta y pan	VE: 2697/645 GT: 16 GS: 4 HC: 92 AZ: 24 PROT: 38 SAL: 1
15 Crema de calabacín Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga Fruta y pan	16 Alubias estofadas con verduras Abadejo al ajillo con salteado de verduras Yogur y pan	17 Arroz con salsa de tomate Hamburguesa a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	18 Coliflor salteada Pollo asado al limón con patatas panaderas Yogur y pan	19 Lentejas estofadas con verduras Rabas de calamar Fruta y pan	VE: 2838/679 GT: 23 GS: 4 HC: 90 AZ: 21 PROT: 35 SAL: 1
22 NO LECTIVO	23 NO LECTIVO	24 Menestra de verduras salteadas Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	25 Espirales a la napolitana Albóndigas de merluza Yogur y pan	26 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	VE: 2903/695 GT: 20 GS: 5 HC: 99 AZ: 23 PROT: 30 SAL: 1
29 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Fruta y pan	30 Salteado de judías verdes con patatas con zanahoria y calabacín Pollo asado al romero Yogur y pan				VE: 2874/688 GT: 18 GS: 5 HC: 96 AZ: 22 PROT: 38 SAL: 1

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: Abril 2024

SANTI-SPIRITUS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
1 NO LECTIVO	2 NO LECTIVO	3 Crema de zanahoria Empanadillas de atún con patatas fritas Fruta y pan	4 Arroz tres delicias Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	5 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	VE: 3041/727 GT: 23 GS: 6 HC: 101 AZ: 26 PROT: 27 SAL: 1
8 Crema parmentier Abadejo a la andaluza Fruta y pan	9 Lentejas estofadas con verduras Pollo al chilindrón Yogur y pan	10 Espaguetis gratinados Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	11 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan	12 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Salmón al horno con ensalada de lechuga Fruta y pan	VE: 2697/645 GT: 16 GS: 4 HC: 92 AZ: 24 PROT: 38 SAL: 1
15 Crema de calabacín Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga Fruta y pan	16 Alubias estofadas con verduras Abadejo al ajillo con salteado de verduras Yogur y pan	17 Arroz con salsa de tomate Hamburguesa a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	18 Coliflor salteada Pollo asado al limón con patatas panaderas Yogur y pan	19 Lentejas estofadas con verduras Rabas de calamar Fruta y pan	VE: 2838/679 GT: 23 GS: 4 HC: 90 AZ: 21 PROT: 35 SAL: 1
22 NO LECTIVO	23 NO LECTIVO	24 Menestra de verduras salteadas Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	25 Espirales a la napolitana Albóndigas de merluza Yogur y pan	26 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	VE: 2903/695 GT: 20 GS: 5 HC: 99 AZ: 23 PROT: 30 SAL: 1
29 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Fruta y pan	30 Salteado de judías verdes con patatas con zanahoria y calabacín Pollo asado al romero Yogur y pan				VE: 2874/688 GT: 18 GS: 5 HC: 96 AZ: 22 PROT: 38 SAL: 1

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: Abril 2024

MIGUEL HERNANDEZ

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 NO LECTIVO	2 NO LECTIVO	3 Crema de zanahoria Empanadillas de atún con patatas fritas Fruta y pan Carrot cream Tuna pastry with french fries Fruit and bread	4 Arroz tres delicias Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Chinese fried rice Cheese omelette with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread	5 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread
8 Crema parmentier Abadejo a la andaluza Fruta y pan Parmentier Cream Andalusian style haddock Fruit and bread	9 Lentejas estofadas con verduras Pollo al chilindrón Yogur y pan Stewed lentils Chicken in "chilindron" gravy Yoghurt and bread	10 Espaguetis gratinados Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Spaghetti au gratin Scrambled eggs with mushrooms with lettuce & tomatoes Fruit and bread	11 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Yoghurt and bread	12 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Salmón al horno con ensalada de lechuga Fruta y pan Braised green beans, carrots & potatoes Baked salmon with lettuce Fruit and bread
15 Crema de calabacín Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga Fruta y pan Zucchini cream Scrambled eggs with ham with lettuce Fruit and bread	16 Alubias estofadas con verduras Abadejo al ajillo con salteado de verduras Yogur y pan Braised beans with vegetables Haddock with garlic with sautéed vegetables Yoghurt and bread	17 Arroz con salsa de tomate Hamburguesa a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled hamburger with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	18 Coliflor salteada Pollo asado al limón con patatas panaderas Yogur y pan Sautéed cauliflower Roasted lemon chicken with roasted potatoes Yoghurt and bread	19 Lentejas estofadas con verduras Rabas de calamar Fruta y pan Stewed lentils Squid strips Fruit and bread
22 NO LECTIVO	23 NO LECTIVO	24 Menestra de verduras salteadas Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Sautéed minestrone Turkey omelette with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	25 Espirales a la napolitana Albóndigas de merluza Yogur y pan Napolitan spirals Hake meatballs Yoghurt and bread	26 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread
29 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Fruta y pan Stewed lentils Spanish omelette with lettuce Fruit and bread	30 Salteado de judías verdes con patatas con zanahoria y calabacín Pollo asado al romero Yogur y pan Sautéed green beans with potatoes with carrot & zucchini squash Rosemary grilled chicken Yoghurt and bread			

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: Abril 2024

COLEGIO: MIGUEL HERNANDEZ

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 NO LECTIVO	2 NO LECTIVO	3 Crema de zanahoria Empanadillas de atún con patatas fritas Fruta y pan	4 Arroz tres delicias Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	5 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan
8 Crema parmentier Abadejo a la andaluza Fruta y pan	9 Lentejas estofadas con verduras Pollo al chilindrón Yogur y pan	10 Espaguetis gratinados Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	11 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan	12 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Salmón al horno con ensalada de lechuga Fruta y pan