

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

MES: Abril 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
	1 Espirales a la napolitana Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan	2 Garbanzos estofados Delicias de bacalao con ensalada de lechuga Fruta y pan	3 Sopa minestrone Pollo asado con tomillo Yogur y pan	4 Lentejas estofadas con verduras Albóndigas de merluza Fruta y pan	VE: 3173/759 GT: 23 GS: 4 HC: 106 AZ: 20 PROT: 34 SAL: 1
7 Patatas estofadas Pollo a la barbacoa Fruta y pan	8 Arroz tres delicias Fish and chips Yogur y pan	9 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	10 Crema de verduras Abadejo a la donostiarra Yogur y pan	11 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	VE: 2973/711 GT: 29 GS: 5 HC: 94 AZ: 22 PROT: 32 SAL: 2
14 NO LECTIVO	15 NO LECTIVO	16 NO LECTIVO	17 NO LECTIVO	18 NO LECTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
21 NO LECTIVO	22 NO LECTIVO	23 NO LECTIVO	24 Sopa de ave Empanadillas de atún Yogur y pan	25 Lentejas estofadas con verduras Pollo asado al limón Fruta y pan	VE: 2836/679 GT: 17 GS: 5 HC: 95 AZ: 22 PROT: 36 SAL: 1
28 Macarrones a la napolitana Abadejo a la donostiarra Fruta y pan	29 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan	30 Menestra de verduras salteadas Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga Fruta y pan			VE: 2928/701 GT: 25 GS: 6 HC: 89 AZ: 22 PROT: 34 SAL: 1